



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان

مدیریت امور - پرستاری

# شیوه نامه ثبت اطلاعات در کاردکس

تاریخ تنظیم: سال 1397

## شیوه نامه ثبت اطلاعات در کاردکس

### • هدف از تشکیل کاردکس مراقبتی بیماران در بخش بستری

هدف اصلی از در نظر گرفتن کاردکس برای هر بخش، ایجاد سرعت عمل در مراقبت از بیمار و به حداقل رساندن اشتباهات احتمالی است. همچنین استفاده از کاردکس امکان ملاحظه مجموعه اطلاعات یک بیمار در بخش را در کنار هم به ما می دهد.

### • مجموعه اطلاعاتی که در کاردکس قابل دسترسی می باشد شامل موارد ذیل می باشد:

اطلاعات دموگرافیک بیمار، نام پزشک معالج، تشخیص پزشکی، شماره تخت، تاریخ پذیرش و بستری در بخش، رژیم غذایی، رژیم دارویی، محدودیت ها و ممنوعیت های خاص، اقدامات تشخیصی یا درمانی مورد نیاز بیمار که در ساعات آینده باید انجام گیرد و یا اقدامات نیازمند پیگیری، مانند: مشاوره، رادیوگرافی، تاریخ عمل جراحی

### • نحوه ثبت اطلاعات در کاردکس مراقبتی:

برای ثبت در کاردکس از سه قلم ( خودکار قرمز، خودکار آبی، مداد) استفاده می شود. در ثبت کاردکس از اختصارات و اصطلاحات استاندارد پزشکی استفاده شود.

### • خودکار قرمز:

برای ثبت موارد مهم و ثابت مانند: موارد خاص (حساسیت دارویی، خطر و یا احتمال خودکشی، هرگونه آسیب پوستی، ممنوعیت تزریق عضلانی، ابتلا به بیماری عفونی و خونی خاص (فاویسم، HCV، HBS+، HIV) و نیز تیک موارد ریسک فاکتور ستون Risk Factors از خودکار قرمز استفاده شود. به طور کلی رنگ قرمز جهت ثبت اطلاعات خاص و هشدار دهنده در مورد بیمار می باشد.

## خودکار آبی :

برای ثبت موارد ثابت در کاردکس مانند : نام و نام خانوادگی، نام پدر ، سن، شماره پرونده، نام پزشک معالج، تاریخ و ساعت پذیرش، تاریخ و فرد بازنویسی کننده کاردکس و تاریخ عمل جراحی و تاریخ انتقال نوع بیمه می باشد.

## مداد :

برای ثبت موارد متغیر مانند درخواست های دارویی و تشخیصی پزشک، سرم ها، زمان درخواست آزمایشات، ساعات کنترل علائم حیاتی، تغییر پوزیشن، میزان فعالیت مددجو، درخواست آزمایشات و رادیوگرافی های تشخیصی، مشاوره، سطح مراقبتی بیمار(براساس دستورالعمل ارائه مراقبت به روش موردی) و مراقبتهای پرستاری میباشد.

- نکات مهم که در ثبت کاردکس می بایست مورد توجه قرار داد :

•

## مراقبتهای پرستاری به ترتیب ذیل با ذکر تاریخ و ساعت انجام در کاردکس ثبت گردند :

- اقدامات مورد نیاز پس از انجام ارزیابی اولیه پرستار
- اقدامات مرتبط با تشخیص های پرستاری تدوین شده
- در ردیفهای بعدی مواردی مانند : ثبت نتایج معیار موریس و ثبت نتیجه معیار برادن دستور تغییر پوزیشن و ماساژ ، فیزیوتراپی و نوع آن در موارد دیگر نوشته می شود.

## ثبت دستورات پزشک:

- دستورات پزشکی با ذکر تاریخ و ساعت انجام در قسمت دستورات پزشک باید ثبت گردند سایر دستورات پزشکی نیز که در کاردکس کادر مخصوص به آن اختصاص داده شده مانند آزمایشات و گرافی هاو مشاوره و. در کار اختصاص یافته باید ثبت شود.

- کنترل وضعیت هوشیاری
- نحوه گرفتن اکسیژن همراه با نام وسیله و مقدار فلوی اکسیژن
- نوع بیهوشی
- نوع راه هوایی مصنوعی و مشخصات ونتیلاسیون مکانیکی بیمار (مد تنفسی)
- ثبت زمان درخواست انجام اقدامات درمانی (مانند همودیالیز، تعویض خون، LP و...) و نوع اعمال جراحی انجام شده و تاریخ انجام آن در ستون دستورات پزشک درج گردد.
- راه تغذیه بیمار در صورت داشتن NGT، گاستروستومی و یا ژونوستومی با ذکر تاریخ
- تاریخ اینتوباسیون (لوله تراشه گذاری) در کادر مخصوص آن ثبت شود
- نوع لوله اداری ( فولی کاتتر F/C یا اکسترنال کاتتر E/C ) با ذکر تاریخ در کادر مخصوص آن ثبت شود
- زمان کنترل علائم حیاتی طبق دستور پزشک نوشته شود.
- زمان کنترل I&O طبق دستور پزشک نوشته شود.
- دستور پزشک درخصوص پروتکل انسولین در ستون مربوطه ثبت گردد و دیگر دستورات درمورد تزریق انسولین در قسمت داروهای تزریقی طبق قانون ثبت داروهای تزریقی نوشته شود.
- در ستون فعالیت نوع فعالیت بیمار طبق دستور پزشک تیک زده شود.
- آزمایشات روزانه بیماران و آزمایشاتی که چند بار در روز و برای مدتی انجام می شود، با مداد در قسمت آزمایشات با ذکر تاریخ و با مداد نوشته شود.
- هر گونه درخواست رزرو فرآورده های خونی در ستون آزمایشات ثبت گردد. و در صورت ترانسفوزیون شدن در قسمت فراورده خونی ترانسفوزیون شده ثبت شود.
- ثبت کلیه موارد گرافی ها ( XRay، MRI، CT.Scan، سونوگرافی و اندوسکوپی ) در ستون تصویر برداری و سایر اقدامات پاراکلینیکی درج گردد .
- داروهای Stat, PRN در محل اختصاص یافته ثبت گردد .
- نوع اتصالات تیک زده شود و تاریخ گذاشتن هر یک از اتصالات بیمار ثبت شود.
- در قسمت فرم بیمار یابی، بیمارانی که برای آنها فرم بیمار یابی عفونتهای مرتبط با مراقبتهای بهداشتی ( فرم شماره 1 ) تکمیل شده است، تیک زده شود.

## نحوه ثبت تجویز دارویی بیمار در کاردکس مراقبتی :

کاردکس دارویی به صورت زیر طراحی شده است:

تاریخ	نام دارو	روش مصرف	مقدار	ساعت دارو	ملاحظات
97/3/7	Amp ceftriaxon	IV	1 gr	6-14-22	
97/3/7	Tab ASA	PO	80mg	12	بعد غذا

- برای نوشتن ساعت در کاردکس طبق دستورالعمل 1-24 ثبت گردد. مثال Bd 6-18
  - QID 6-12-18-24 TDS6-14-22
  - مواردی که دارو Hold می شود با مداد کلمه Hold و تاریخ آن در ستون دارویی نوشته شود.
  - نام دارو به صورت کامل و صحیح نوشته شود.
  - سرم باید در ابتدای ستون داروهای تزریقی ذکر شود و مواردی مانند حجم سرم، ساعت شروع، داروهای اضافه شده سرم قید گردد.
  - طریقه مصرف دارو به طور صحیح نوشته شود (مانند خوراکی po، تزریقی IV، استنشاقی inhalation موضعی Topical)
  - داروهای Stat و آزمایشات اورژانس به مدت ۲۴ ساعت با مداد در کاردکس باقی بماند و بعد از آن پاک شود.
  - در صورت نیاز به شرایط خاص جهت دادن دارو یا PRN بودن حتما در کاردکس مقابل نام دارو در ستون ملاحظات ثبت شود. مثال: (قرص لوزارتان با شرط  $Bp > 100$  داده شود).
  - داروهای قطع شده از کاردکس پاک شوند و داروی جدید یا تغییر دوز با قید تاریخ ثبت شوند.
  - اقدامات انجام شده برای بیمار از قبیل گرافی، مشاوره و... با قید تاریخ ثبت شوند.
  - از گذاشتن ایضادر کاردکس خودداری گردد همه دستورات و تاریخ و ساعت بطور کامل ثبت شود.
- دقت نمائید که کلیه اقدامات، مراقبتها و مشاهدات پرستار باید در پرونده بیمار ثبت شده و ثبت اقدامات در کاردکس صرفا جهت اطلاع و هماهنگی مراقبتها بوده و قابل استناد نمی باشد.

**HTN= Hypertension** فشار خون بالا

**SC= subcutaneous** زیر جلدی

**IM= Intramuscular** داخل عضلانی

**ID=Intradermal injection** داخل جلدی

**CBR= Complete Bed Rest** استراحت مطلق

**RBR= Relative Bed Rest** استراحت نسبی

**Free=** آزاد

**NGT= Naso-Gastric Tube** لوله بینی - معده ای

**CVC= Central venous catheter OR CV Line= central venous line** کاتتر ورید مرکزی

**serum=** سرم

**HBSAg+= Hepatitis B surface antigen** سطح آنتی ژنی هپاتیت B

**Lab test =** آزمایشات

**Imaging&Paraclinic =** تصویر برداری و اقدامات پاراکلینیک

**Consultation=** مشاوره ها

**syrup =** شربت

**Topical Ointment** پماد موضعی

**Topical Gel=** ژل موضعی

**Suppository=** شیاف

**Drop=** قطره

**Inhalation Spray=** اسپری استنشاقی